



熊本城マラソン2025 給水&給食MAP

KUMAMOTO CASTLE MARATHON 2025

スタート

Water 水

ランチバック (チョコカレー) | ランチバック (黒糖ドーナツ)

第1~第4給水所

Water 水

POCARI SWEAT

第5給水所

Water 水

北海道チーズ高しケーキミニ | ミニボールドーナツ | 阿蘇ジャージー牛乳ドーナツ | 黒糖ドーナツ | オーク製菓 塩うめ餅 | 熊本物産 バナナ

第6給水所

Water 水

POCARI SWEAT

第7給水所

Water 水

POCARI SWEAT

おにぎり | ミニトマト | イチゴ | なすのみそ汁 | なすゼリー | 酪農製品 | みかみジュース

第8給水所

Water 水

ミニボールドーナツ | もっちパン (チョコ&チョコチップ)

JAやつしろ | ミニトマト | イチゴ | 黒糖ドーナツ | バナナ

第9給水所

Water 水

AMINO SAURUS | オーク製菓 塩タブレット

JAやつしろ | イチゴ | ランチバック (たまご) | ランチバック (ウチヨネソース) | つぶあんデニッシュ | ミニボールドーナツ | 阿蘇ジャージー牛乳ドーナツ | 黒糖ドーナツ

第10給水所

Water 水

JAやつしろ | イチゴ | ランチバック | つぶあんデニッシュ | ミニボールドーナツ | 阿蘇ジャージー牛乳ドーナツ | 黒糖ドーナツ

第11給水所

Water 水

POCARI SWEAT

熊本のおもてなし

イクダ食品 水浸煮 (タイヒエン)

第12給水所

Water 水

レットフル エナジードリンク

ミニスナックゴールド mini | ナイススティック mini | イチゴスペシャル mini | 沖縄黒糖餅 | バナナ

第13給水所

Water 水

POCARI SWEAT

第14給水所

Water 水

レットフル エナジードリンク | イチゴ | 阿蘇ジャージー牛乳ドーナツ | 黒糖ドーナツ

フィニッシュ後

歴史めぐりフルマラソン | 城下町ファンラン

BODY MAINTE ボディメンテゼリー | レッドフル エナジードリンク

ランチバック | ピーナッツ | ハム&マヨネーズ | プルベリージャム&マーガリン | 専ジャム&マーガリン

上記の種類の中から、いずれか一つ | レッドフル エナジードリンク

※給水・給食は数に限りがございますので予め御了承ください。各地点の給食メニューは変更となる場合がございます。

第14給水所
フィニッシュ目前にして最大の難関である坂道。その手前にある最後の給食ポイント！ラストパートに備えよう！

フルマラソン FINISH
30キロ START
フルマラソン START
30キロ FINISH

スタート
スタート地点では、「ランチバック」をご用意！水分と一緒にエネルギーも補給しておきましょう！

熊本のおもてなし
熊本名物「太平洋(タイビーエン)」を振る舞います！

第12給水所
終盤に差し掛かった35km地点では、山崎製パンの人気商品がラインナップ！

第10給水所
ドーナツやデニッシュなど、給食のラインナップが充実しているポイントですが、お腹いっぱい食べてしまわないよう注意しましょう！

第9給水所
アミノサウルスジェルと塩タブレットで後半戦の補給を！

第8給水所
JAやつしろのイチゴとミニトマトで元気を補給！

第7給水所
熊本市産の農産物でランナーを応援！喉越しの良い「ナスゼリー」や、熊本県産米を使用した、おにぎりなどを用意！

第5給水所
最初の給食ポイントです。バナナと蒸しケーキ、そして熊本土産でおなじみの「黒糖ドーナツ」が！

コース高低図
(フルマラソン) [m] vs [km]
(熊日30キロ) [m] vs [km]

● 関門 ● トイレ ● 歴史めぐりフルマラソン
● 救護所 ● ケアブース ● 金業記念熊日30キロロードレース