



# 熊本城マラソン2025 給水&給食MAP

## KUMAMOTO CASTLE MARATHON 2025

**スタート**

Water 水

ランチャック (チョコクリーム)    ランチャック (黒糖クリーム/トッパ)

**第1~第4給水所**

Water 水

POCARI SWEAT

Water 水

北海道チーズ高しケーキミニ    ミニボールドーナツ    阿蘇ジャージー牛乳ドーナツ種    黒糖ドーナツ種    塩うめ餅    パナナ

**第6給水所**

Water 水

POCARI SWEAT

Water 水

**第7給水所**

Water 水

POCARI SWEAT

おにぎり    ミニトマト    イチゴ    なすのみそ汁    なすゼリー    酪農製品    あかじゅす

**第8給水所**

Water 水

ミニボールドーナツ    もっちパン (チョコ&チョコチップ)

Water 水

JAやつしろ    ミニトマト    イチゴ    黒糖ドーナツ種    パナナ

**第9給水所**

Water 水

AMINO SAURUS    オーク製菓    アミノサウルスジェル    塩タブレット

**第10給水所**

Water 水

JAやつしろ    イチゴ    ランチャック (たまご)    ランチャック (バナナヨーグルト)    つぶあんデニッシュ    ミニボールドーナツ    阿蘇ジャージー牛乳ドーナツ種    黒糖ドーナツ種

**第11給水所**

Water 水

POCARI SWEAT

Water 水

熊本のおもてなし    イグダ食品    水菓蒸 (タイヒエン)

**第12給水所**

Water 水

レッドブル エナジードリンク

**第13給水所**

Water 水

POCARI SWEAT

Water 水

ミニスナックゴールド mini    ナイススティック mini    イチゴスペシャル mini    沖縄黒糖餅    パナナ

**第14給水所**

Water 水

レッドブル エナジードリンク

JAやつしろ    イチゴ    阿蘇ジャージー牛乳ドーナツ種    黒糖ドーナツ種

**フィニッシュ後**

歴史めぐりフルマラソン    城下町ファンラン

ボディマインテゼリー    レッドブル エナジードリンク

ランチャック    ビーナッツ    ハム&マヨネーズ    プルベリージャム&マーガリン    苺ジャム&マーガリン

上記の種類の中から、いずれか一つ    レッドブル エナジードリンク

※給水・給食は数に限りがございますので予め御了承ください。各地点の給食メニューは変更となる場合がございます。

**第14給水所**  
フィニッシュ目前にして最大の難関である坂道。その手前にある最後の給食ポイント！ラストパートに備えよう！

**フルマラソン FINISH**  
30キロ START  
フルマラソン START  
30キロ FINISH

**スタート**  
スタート地点では、「ランチャック」をご用意！水分と一緒にエネルギーも補給しておきましょう！

**熊本のおもてなし**  
熊本名物「太平洋(タイビーエン)」を振る舞います！

**第12給水所**  
終盤に差し掛かった35km地点では、山崎製パンの人気商品がラインナップ！

**第10給水所**  
ドーナツやデニッシュなど、給食のラインナップが充実しているポイントですが、お腹いっぱい食べてしまわないよう注意しましょう！

**第9給水所**  
アミノサウルスジェルと塩タブレットで後半戦の補給を！

**第8給水所**  
JAやつしろのイチゴとミニトマトで元気を補給！

**第7給水所**  
熊本市産の農産物でランナーを応援！喉越しの良い「ナスゼリー」や、熊本県産米を使用した、おにぎりなどを用意！

**第5給水所**  
最初の給食ポイントです。バナナと蒸しケーキ、そして熊本土産でおなじみの「黒糖ドーナツ種」が！

**コース高低図**  
(フルマラソン)    (熊日30キロ)