



熊本城マラソン2024 給水&給食MAP

KUMAMOTO CASTLE MARATHON 2024

スタート

Water 水

大豆製菓 SOYJOY

第1~第4給水所

POCARI SWEAT

Water 水

第5給水所

Water 水

大豆製菓 SOYJOY

北海道チーズ蒸しケーキミニ

ハニーバタードーナツ棒

黒糖ドーナツ棒

バナナ

第6給水所

POCARI SWEAT

Water 水

第7給水所

POCARI SWEAT

Water 水

おにぎり

ミニトマト

イチゴ

なすゼリー

大豆製菓 SOYJOY

JA熊本市

もちパン(チョコ&チョコチップ)

黒糖ドーナツ棒

第8給水所

Water 水

ミニトマト

イチゴ

黒糖ドーナツ棒

バナナ

ベトレ家のおもてなし

ベトレ家の乳酸菌飲料

第9給水所

POCARI SWEAT

Water 水

第10給水所

Water 水

レッドブル

大豆製菓 SOYJOY

SPケーキドーナツ

つぶあんデニッシュ

イチゴ

ハニーバタードーナツ棒

第11給水所

POCARI SWEAT

Water 水

第12給水所

Water 水

レッドブル

大豆製菓 SOYJOY

ミニスナック ヨニールドミニ

ナイスステイグ mini

イチゴスペシャル mini

バナナ

第13給水所

POCARI SWEAT

Water 水

第14給水所

POCARI SWEAT

Water 水

レッドブル

大豆製菓 SOYJOY

イチゴ

ハニーバタードーナツ棒

黒糖ドーナツ棒

フィニッシュ後

歴史めぐりフルマラソン

大豆製菓 SOYJOY

ボディメンテゼリー

ちいさなチョコチップロール

ルヴァン黒糖ロール(マーガリン入り)

城下町ファンラン

大豆製菓 SOYJOY

ランチパック

●ピーナツ ●たまご ●ツナマヨネーズ ●ハム&マヨネーズ ●熊本県産 デコポン。果汁入りゼリー&ミルクホイップ ●熊本県産球磨入りホイップクリーム&つぶあん

上記の種類の中から、いずれか一つ

第14給水所
フィニッシュ目前にして最大の難関である坂道。その手前にある最後の給食ポイント！ラストパートに備えよう！

フルマラソン FINISH
30キロ START
フルマラソン START
30キロ FINISH

スタート
スタート地点では、「SOYJOY」をご用意。水分と一緒にタンパク質も補給しておきましょう！

第12給水所
終盤に差し掛かった35km地点では、山崎製パンの人気商品がラインナップ！

第10給水所
ドーナツやデニッシュなど、給食のラインナップが充実しているポイントですが、お腹いっぱい食べてしまわないよう注意しましょう！

ベトレ家のおもてなし
昨年、大好評だった熊本農業高等学校の生徒が製造する「酸乳飲料ラッキス」と「焼き菓子」を今年も振る舞います！

第8給水所
いよいよ後半に突入。バナナ、ドーナツ棒でエネルギー補給！

第7給水所
熊本産の農産物でランナーを応援！喉越しの良い「ナスゼリー」や、熊本県産米を使用した、おにぎりなどを用意！

第5給水所
最初の給食ポイントです。バナナと蒸しケーキ、そして熊本土産でおなじみの「黒糖ドーナツ棒」が！

コース高低図
(フルマラソン)
(熊日30キロ)