



熊本城マラソン2024

2024.2.18[SUN] 新たな歴史に、挑め。

[金栗記念熊日30キロロードレース 参加のご案内]

大会名称

熊本城マラソン2024

開催日時

令和6年(2024年)2月18日(日)9時スタート(雨天決行)

種目

- ①歴史めぐりフルマラソン(日本陸連公認)
- ②金栗記念熊日30キロロードレース(日本陸連公認)
- ③城下町ファンラン

【主催】 熊本城マラソン実行委員会 熊本市、熊本日日新聞社、一般財団法人熊本陸上競技協会

【主管】 一般財団法人熊本陸上競技協会、熊本市陸上競技協会

【後援】 日本陸上競技連盟

【特別後援】 熊本県

【特別協賛】

株式会社えがお、東京エレクトロン九州株式会社、高橋酒造株式会社、株式会社ナースパワー、株式会社肥後銀行

【協賛】

ハヤカワスポーツ株式会社、第一生命保険株式会社、熊本県オールドヨタ(熊本トヨタ自動車株式会社、熊本トヨペット株式会社、ユナイテッドトヨタ熊本株式会社、ネットトヨタ熊本株式会社、トヨタモビリティパーツ株式会社、株式会社トヨタレンタリース熊本)、日本マクドナルド株式会社(有限会社ホット・ショット、有限会社ゆくたけ、株式会社木村商店、株式会社K&P、有限会社タキヤ)、株式会社ロココ、大和証券株式会社、株式会社鶴屋百貨店、シアーズホームグループ、平田機工株式会社、富士通Japan株式会社、近畿日本ツーリスト株式会社、九州産交グループ、COCOSA、山崎製パン株式会社、リハテブ製薬株式会社、株式会社テレビ熊本、大塚製薬株式会社

【サポーターカンパニー】

20社

【後援】

熊本県教育委員会、熊本市教育委員会、公益財団法人熊本県スポーツ協会、熊本市スポーツ協会、NHK熊本放送局、熊本放送、テレビ熊本、熊本県民テレビ、熊本朝日放送、FMK、FM791

【協力】

公益財団法人熊本県スポーツ協会、公益社団法人熊本県トラック協会、一般社団法人熊本県バス協会、熊本県レクリエーション協会、熊本市交通指導員区協議会連合会、熊本市スポーツ推進委員協議会、熊本市スポーツ協会、一般社団法人熊本市タクシー協会、熊本市レクリエーション協会、熊本商工会議所、熊本走ろう会、国土交通省九州地方整備局熊本河川国道事務所、肥後銀行女子駅伝部、熊本大学病院災害医療教育研究センター

大会参加受付スケジュール

令和6年(2024年)
2月16日(金) 12:00~20:00
2月17日(土) 10:00~20:00

ランナー受付・EXPO

花畑広場
(くまもと街なか広場)

◆ランナー受付・EXPO会場案内図は6ページをご覧ください。

※上記受付時間内に、必ず本人が受付(アスリートビブス受取)を行ってください。

※代理人による受付はできません。

※会場入場時に顔認証を実施します。

※大会当日の受付は一切行いません。

必ず2月16日(金)・17日(土)のどちらかで受付を行ってください。

※締切時刻を過ぎての受付は、公共交通機関の遅延であっても一切できません。時間に余裕をもってお越しください。

※混雑緩和のため、公共交通機関をご利用ください。

大会当日スケジュール

令和6年(2024年)
2月18日(日) スタート：通町筋

- 7:00 更衣所開場(びぶれす熊日会館)
- 8:20 招集(最終コール)
- 8:40 最終コール終了
- 9:00 スタート(30キロ)
- 9:02 スタート(フルマラソン)
- 9:15 スタート(ファンラン)
- 10:30 ファンラン終了
- 11:00 30キロ終了
- 12:15 30キロ表彰式
- 12:30 フルマラソン表彰式
- 16:02 フルマラソン終了
- 16:30 大会終了



熊本城マラソンマスコットキャラクター“きよくま”

※スケジュールは変更になる場合があります。

! ※招集(最終コール)にお越しいただかないとスタートブロックへの入場はできません。

大会参加受付について

日時

令和6年(2024年) **2月16日(金) 12:00~20:00** **2月17日(土) 10:00~20:00**

※交通渋滞、駐車場の混雑等の理由により受付終了時間に間に合わなかった場合でも、一切の責任は負いかねますのでご了承ください。
※大会当日の受付は行いませんので、ご注意ください。

事前準備

！ 受付会場、ランナーエリアに入場するには顔写真・身分証の登録が必要です。

登録は受付会場に入場する前にお済ませください。

- ①マイページの「アスリートビブス引換証・顔認証・身分証登録」よりアクセス。
- ②画面の指示に従って顔写真と身分証明書をアップロードしてください。

事前に登録を済まされていると、スムーズに受付会場に入場することができます。どうしても事前の登録が困難な方は、受付当日「顔認証登録ブース」でお手伝い致します。ただし、入場までに時間を要することになりますので、できる限り事前登録にご協力ください。

当日持参するもの

①アスリートビブス(ゼッケン)引換証

当日、会場での通信状況等により、マイページの二次元コードを表示しにくい可能性があります。アスリートビブス引換証を印刷し、ご持参頂くか、スマートフォンをお持ちの場合は、スクリーンショット等で画面を保存の上、受付窓口にお越しください。

スマートフォンをお持ちの方

二次元コードを表示する

スマートフォンに二次元コードを表示の上、受付窓口にお越しください。



スマートフォンをお持ちでない方

アスリートビブス引換証を印刷する

アスリートビブス引換証のPDFファイルをダウンロードして、A4サイズで出力の上ご持参ください。



②本人が確認できる証明書

※顔写真付きの証明書のみ可。尚、コピーは不可とします。

- ・運転免許証 ・パスポート ・在留カード ・写真付き住民基本台帳カード ・マイナンバーカード
- ・身体障がい者手帳等 ・学生証 等

□アスリートビブス引換証に記載のナンバー別に受付を行います。該当窓口で二次元コードを表示したスマートフォンまたはアスリートビブス引換証をご提示ください。

受付でお渡しするもの



- ①「ナンバーカード」×2枚
- ②「安全ピン」8個
- ③「計測チップ」×2枚 (両足につけてください)
- ④「プログラム」
- ⑤「手荷物袋」
- ⑥「手荷物袋シール」

アスリートビブス(ゼッケン)

種目	アスリートビブス(装着場所)	安全ピン
熊日30キロロードレース	2枚(胸部・背部)	8個

□アスリートビブスには、スタートブロックが記載されています。スタートは、アスリートビブスに記載されたスタートブロックからになります。

●アスリートビブス



種目	スタートブロック	ビブスの色
熊日30キロロードレース	30キロブロック	白

- ※アスリートビブスがない方は出走できません。
- ※アスリートビブスは、必ず胸部と背部の2カ所に付けて下さい。
- ※アスリートビブスの番号・氏名が自分のもので間違いがないか、必ずご確認ください。
- ※アスリートビブスの他人への譲渡、また代理出走は、一切禁止です。

参加賞について

- EXPO内のTシャツ引換所で申込み時に申請したサイズ(アスリートビブス袋に印字)の参加賞Tシャツをお受け取りください。
※サイズの変更はできません。

受付時の諸注意

- 二次元コードを表示したスマートフォンまたはアスリートビブス引換証がないと受付できません。忘れた場合、受付会場内のヘルプデスクでアスリートビブス引換証を再発行します。(再発行手数料300円)
※身分証明書を必ず持参してください。

！ 大会参加受付の際、会場周辺(花畑広場)での路上駐車は厳禁です。

計測チップについて

- 計測チップは必ずシューズにしっかりと装着してください。
- 計測チップはフィニッシュ後の返却は不要です。
- 途中の関門で収容された方につきましては、計測チップを回収させていただきます。
- 計測チップの装着方法



①針金バンドを靴ひもに通したあと、計測チップの穴に通します。



②計測チップが外れないように、しっかりとねじって靴に固定してください。

更衣室について

■ 7:00~12:00

びふれす熊日会館7階武道場の更衣室をご利用ください。なお、更衣室は12:00に閉鎖しますので、それまでに退出してください。

招集について

■ 8:20~8:40 当日招集

■ びふれす広場

※アスリートビブスを胸・背につけたユニフォームを提示し、計測チップの装着をチェックして、必ずスタートの確認を受けてください。

スタートについて

■ 9:00 スタート：通町筋

※スタートブロックは「30キロ」です。

表彰について

■ 12:15 ホテル日航熊本 5階「阿蘇」

※男子は1位~8位、女子は1位~3位を表彰します。また「新人賞」(要請選手・一般出場の最優秀者)と「敢闘賞」(熊本県在住の最高位者)の表彰もあります。

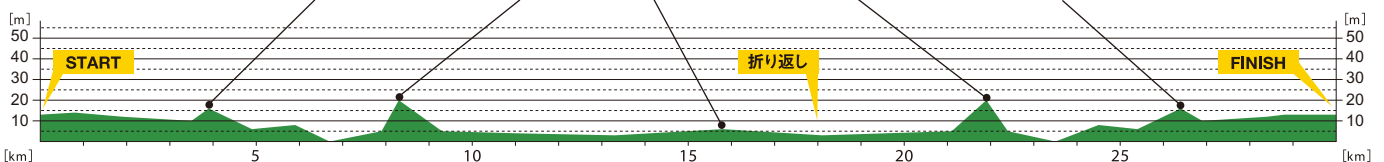
※競技規則

この大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会規定により行います。競技審判の指示に従わない場合は失格となります。

コース高低図

〈熊日30キロ〉

ポイント地点	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
スタート地点(通町筋)	九品寺交差点	本荘4丁目	平成跨線橋	平田高架橋	新蓮台寺地下道	熊本西大橋	並建三叉路	アクアドーム西交差点	中原町折返し	野口町交差点	熊本西大橋	新蓮台寺地下道	平田高架橋	平成跨線橋	本山町	本荘6丁目	代継橋	フィニッシュ地点(通町筋)	
キロ	0.0	0.8	1.9	3.9	5.9	6.7	8.3	13.3	15.8	18.1	21.1	21.9	23.5	24.5	26.4	26.9	28.4	28.8	30.0
海拔[m]	13	14	12	16	8	0	20	3	6	3	5	20	0	8	16	10	12	13	13



給水所

□コース上の下記の地点に給水所を設けます。

□下記の地点以外での給水については、主催者は一切責任を負いません。

地点	ミネラルウォーター	スポーツドリンク
スタート	○	—
4.8km	○	○
7.7km	○	○
9.3km	○	○
12.4km	○	○
15.1km	○	—
18.5km	○	○
21.3km	○	—
22.6km	○	○
25.8km	○	—
28.3km	○	○
フィニッシュ	—	○

関門閉鎖時刻 ※予定ですので変更となる場合があります。

距離	関門閉鎖時刻
5km地点	9:20
10km地点	9:40
15km地点	10:00
20km地点	10:20
25km地点	10:43
28.3km地点	10:58

参考) 過去5年間の大会当日の熊本市の気温

年	最高気温	最低気温
2023年	17.1℃	8.0℃
2020年	17.1℃	6.2℃
2019年	11.8℃	2.5℃
2018年	13.5℃	-1.7℃
2017年	13.1℃	-0.9℃

(気象庁HPより)

コース図



会場案内図 スタート

※ 8:20~8:40にびふれす広場で最終コールを受けた選手は、順次係員がスタート地点へ誘導します。係員の指示に従ってください。

※ ウインドブレーカー等は、スタート地点で脱衣の後、受付でお渡しした手荷物袋に入れて係員に渡してください。スタート後に更衣室まで運びます。

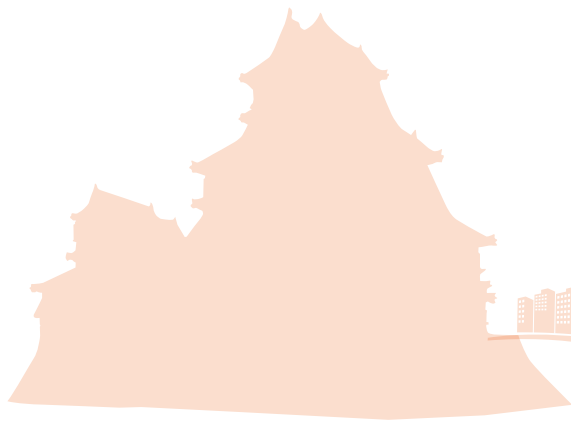


会場案内図 ランナー受付・EXPO

2.16[金] 12:00~20:00 2.17[土] 10:00~20:00



KUMAMOTO CASTLE MARATHON





熊本城マラソン2024 健康管理について

マラソンは準備を怠ると危険なスポーツです。熊本城マラソンでも、過去にランナーの心停止等の事例が発生しています。ご自身の健康状態に細心の注意を払ってご参加ください。ランナーの皆さんが各自で下記項目を必ず確認の上、自己の責任において参加してください。

下記項目について、ひとつでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけの医師とよく相談してください。医師の指導のもと、必要があれば健康診断や心臓検診を受けてください。

- 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
- 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
- 血縁者にいわゆる“心臓マヒ”で突然に亡くなった方がいる。
- 最近1年以上、健康診断を受けていない。

下記項目は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。
当てはまる項目があれば、かかりつけの医師に相談し、大会参加前までに状態を安定させてください。

- 血圧が高い(高血圧)。
- 血糖値が高い(糖尿病)。
- コレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。
- タバコを吸っている。

かかりつけの医師は、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。
かかりつけの医師をきちんと決めて、各種の検査や大会参加について相談しましょう。

レース直前 セルフチェック項目

次の項目にひとつでも該当する場合は、ペースを落とす、またはレース自体の自重が必要です。心臓トラブル等の回避には、自己管理が不可欠です。体調に異常を感じたら、勇気を持って棄権するよう心がけてください。

- 前日、よく眠れなかった。
- 朝食を食べられなかった。
- 異常にのどが渇く。
- 身体がだるい。
- 下痢をしている。
- 心臓がドキドキ、気分がイライラする。
- 平時で脈拍が90以上ある(1分間)。
- 胸が痛い、締め付けられる。



ランナー受付・EXPOまでのご案内

2月16日(金)・17日(土)

※当日は混雑が予想されます。会場周辺は路上での駐停車はできませんので、公共交通機関をご利用ください。

※所要時間は交通状況によって大きく変化します。時間に余裕をもってお越しください。

熊本空港から	<空港リムジンバス> 阿蘇くまもと空港バス停→熊本桜町バスターミナル ▶ 運賃: 1,000円 所要時間: 約50分	ランナー受付 EXPO 花畑広場 (くまもと街なか広場)
JR熊本駅から	<市電> 熊本駅前電停→辛島町電停 運賃: 大人180円 所要時間: 約10分 <バス> 熊本駅前バス停→熊本桜町バスターミナル ▶ 運賃: 180円 所要時間: 約10分	
熊本インターから	<車利用> 熊本インター下車→熊本市中心部方面 ▶ 所要時間: 車で約30分	
各バス停から	<県内・県外バス利用(高速バス含む)> 各バス停→熊本桜町バスターミナル ▶	

大会当日の交通のご案内

2月18日(日)

ノーマイカーデーです。
公共交通機関をご利用ください。

大会当日の会場周辺(熊本市中心部)は、交通混雑が予想されます。時間によってはスタートに間に合わないことも想定されます。また、マラソン完走後は、体力を消耗します。体が疲れた状態での運転は、重大な事故の原因となる恐れもありますので、自家用車でのご来場は避けてください。

① 二輪車の利用

- 大会当日は交通規制を行っております。二輪車・自転車の通行も制限されます。駐輪場をご利用の方は、大会HPの「交通規制情報」をご確認ください。

② 臨時パークアンドライドの運用について

- ご家族などと一緒にご来場される場合は、熊本県庁駐車場(南側)をご利用いただき、公共の交通機関に乗り換えてお越しください。

県庁前バス停→水道町バス停 運賃: 240円 所要時間: 約15分

※熊本県庁駐車場は、アスリートビズをご提示いただきますと、6:00~18:00は無料でご利用いただけます。



大会開催の最終決定について

□最終決定日時

令和6年(2024年)2月18日(日) 午前5時

□発表方法

災害、悪天候等による大会の決行・中止に関する発表は、大会公式サイトで発表します。



大会公式サイト:(PC、スマートフォン、タブレット)

<https://www.kumamotojyo-marathon.jp>

携帯サイト(発表のみ):

<https://www.kumamotojyo-marathon.jp/m>

※二次元コードについては大会当日早朝にご覧いただけます。

友だち募集中/

熊本城マラソン
LINE公式
アカウント



@k-castlemarathon

大会情報や関連イベントなど、
熊本城マラソンに関する
最新情報をお届けしています。



熊本城 特別史跡 熊本城跡

熊本城では天守閣全体の復旧が完了し、全面リニューアルした展示と、最上階からの眺めを楽しめるようになりました。

リニューアルした展示は、熊本城の「天守」の歴史にクローズアップし、築城から西南戦争での焼失、昭和35年の天守再建、平成28年熊本地震での被災から復旧までを模型・映像などで分かりやすく解説しています。

また、特別見学通路からは、熊本城の被災状況や工事の様子を間近でみるができます。

現在、「第三の天守」とも呼ばれる宇土櫓の復旧工事を行っております。復旧完了予定は2032年であり、約10年かかります。工事の様子などは熊本城公式 SNS や YouTube でお知らせしていきますので、こちらもぜひご覧ください。

開園時間

9:00 ▶ 17:00 (最終入園16:30)

入園料

高校生以上 800円(640円)

小・中学生 300円(240円)

未就学児 無料

※()は有料入園30名以上の団体料金

※参加ランナーの方は、アスリートピブス(ランナー受付会場でお渡し)を提示すると、2/16~2/19の期間、入園料が無料になります。

詳細は熊本城
公式ホームページを
ご覧ください。

<https://castle.kumamoto-guide.jp/info/>



@kumamoto_castle

https://twitter.com/kumamoto_castle



@kumamoto_castle

https://www.instagram.com/kumamoto_castle/



@kumamotojou_official

https://www.youtube.com/@kumamotojou_official



kumamotocastle

<https://www.facebook.com/KumamotoCastle/>



史跡熊本藩川尻米蔵跡と川尻蔵前通り

史跡熊本藩川尻米蔵跡は、江戸時代に熊本藩の年貢米の集積・搬出の拠点となった場所です。

川尻は中世から物資の流通や貿易の拠点として機能し、近世に加藤家が肥後国に入国すると河港整備が行われ、細川家の時代には藩の奉行所や御茶屋、御蔵などが設置されました。毎年約20万俵の年貢米が川尻の御蔵に集められ、大坂蔵屋敷や熊本城下へ搬送されました。また、軍港としても重要な役割を担っていました。

川尻にはもともと計9棟の御蔵があったとされていますが、現在では外城蔵の2棟が現地に残り、令和5年(2023年)10月から記念館として公開されています。(令和6年3月まで入館無料)加勢川に面した船着場跡も現存し、往時の面影を留めています。

日本の近世の物流と水運施設の様相を知る上で重要であることが評価され、現在では外城蔵跡、船着場跡、御船手渡し場跡の3カ所が国指定の史跡になっています。

そして、この川尻米蔵跡を挟む東西約1キロには、地域の皆様により「川尻蔵前通り」という愛称がつけられています。

江戸時代には、川尻地区の本通りとされ、現在も酒造元や蔵などが残る地域のシンボルロードであり、当時の風景を思わず想像したくなるような、風情ある町並みを眺めることができます。

所在地

熊本市南区川尻3丁目3-30

休館日

月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日~1月3日)

開館時間

午前9時30分~午後4時30分

入館料

高校生以上 200円

小・中学生 100円

※令和6年3月までは入館無料

問い合わせ先

熊本藩川尻米蔵 : 096-358-8008

熊本市文化財課 : 096-328-2740

熊本市南部まちづくりセンター : 096-358-1877