



熊本城マラソン2023

2023.2.19[SUN] あの感動が再び走りだす。

[金栗記念熊日30キロロードレース 参加のご案内]

大会名称

熊本城マラソン2023

開催日時

令和5年(2023年)2月19日(日)9時スタート(雨天決行)

種目

- ①歴史めぐりフルマラソン(日本陸連公認)
- ②金栗記念熊日30キロロードレース(日本陸連公認)
- ③城下町ファンラン

【主催】 熊本城マラソン実行委員会 熊本市、熊本日日新聞社、一般財団法人熊本陸上競技協会

【主管】 一般財団法人熊本陸上競技協会、熊本市陸上競技協会

【後援】 日本陸上競技連盟

【特別後援】 熊本県

【特別協賛】

株式会社えがお、東京エレクトロン九州株式会社、高橋酒造株式会社

【協賛】

ハヤカワスポーツ株式会社、平田機工株式会社、日本マクドナルド株式会社、有限会社ホット・ショット、有限会社ゆくたけ、株式会社木村商店、株式会社K&P、有限会社タキヤ、第一生命保険株式会社、熊本県オールドヨタ、neuet株式会社、大和証券株式会社、株式会社鶴屋百貨店、シアーズホームグループ、近畿日本ツーリスト株式会社、コーユーレンティア株式会社、九州産交グループ、重光産業株式会社、山崎製パン株式会社、株式会社テレビ熊本、株式会社コスギ不動産、富士通Japan株式会社、株式会社ロココ、株式会社フトリエイト、リバテップ製菓株式会社

【サポーターティングカンパニー】

23社

【後援】

熊本県教育委員会、熊本市教育委員会、公益財団法人熊本県スポーツ協会、熊本市スポーツ協会、NHK熊本放送局、熊本放送、テレビ熊本、熊本県民テレビ、熊本朝日放送、FMK、FM791

【協力】

公益財団法人熊本県スポーツ協会、公益社団法人熊本県トラック協会、一般社団法人熊本県バス協会、熊本県レクリエーション協会、熊本市交通指導員区協議会連合会、熊本市スポーツ推進委員協議会、熊本市スポーツ協会、一般社団法人熊本市タクシー協会、熊本市レクリエーション協会、熊本商工会議所、熊本走ろう会、国土交通省九州地方整備局熊本河川国道事務所、肥後銀行女子駅伝部

大会参加受付スケジュール

令和5年(2023年)
2月17日(金) 10:00~20:00
2月18日(土) 10:00~20:00

ランナー受付・EXPO 花畑広場

ランナーの方は、先にランナー受付にお越しください。
アスリートビブスを先に受け取らないと参加賞Tシャツを受け取ることができません。

◆ランナー受付・EXPO会場案内図は6ページをご覧ください。

※上記受付時間内に、必ず本人が受付(アスリートビブス受取)を行ってください。

※代理人による受付はできません。

※会場入場時に顔認証(検温)を実施します。

※大会当日の受付は一切行いません。

必ず2月17日(金)・18日(土)のどちらかで受付を行ってください。

※締切時刻を過ぎた受付は、公共交通機関の遅延であっても一切できません。時間に余裕をもってお越しください。

※混雑緩和のため、公共交通機関をご利用ください。

大会当日スケジュール

令和5年(2023年)
2月19日(日) スタート：通町筋

- 8:20 招集(最終コール)
- 8:40
- 9:00 スタート(30キロ)
- 9:02 スタート(フルマラソン)
- 9:15 スタート(ファンラン)
- 10:30 ファンラン終了
- 11:00 30キロ終了
- 12:15 30キロ表彰式
- 12:30 フルマラソン表彰式
- 16:02 フルマラソン終了
- 16:30 大会終了



熊本城マラソンマスコットキャラクター「きよくま」

※スケジュールは変更になる場合があります。

! ※招集(最終コール)にお越しただかないとスタートブロックへの入場はできません。

大会参加受付について

日時

令和5年(2023年) **2月17日(金)・18日(土) 10:00~20:00**

※交通渋滞、駐車場の混雑等の理由により受付終了時間に間に合わなかった場合でも、一切の責任は負いかねますのでご了承ください。
※大会当日の受付は行いませんので、ご注意ください。

事前準備

今大会では皆さまに安心して参加いただくため、受付会場入口にて非接触型の「顔認証(検温)入場システム」を導入いたします。マイページから、ご入場の際に必要な顔写真と身分証明書の事前登録を行なってください。



顔写真・身分証明書の登録は必須となります。

登録がお済みでないとう受付会場へ入場できません。必ず事前登録を済ませてお越しください。

登録期限：令和5年(2023年)

①マイページの「アスリートビブス引換証・顔認証・ID登録」よりアクセス。

2月16日(木)20:00まで

②画面の指示に従って顔写真と身分証明書をアップロードしてください。

当日持参するもの

①アスリートビブス(ゼッケン)引換証

当日、会場での通信状況等により、マイページのQRコードを表示しにくい可能性があります。アスリートビブス引換証を印刷し、ご持参頂くか、スマートフォンをお使いの場合には、スクリーンショット等で画面を保存の上、受付窓口にお越しください。

スマートフォンをお持ちの方

QRコードを表示する

スマートフォンにQRコードを表示の上、受付窓口にお越しください。



スマートフォンをお持ちでない方

アスリートビブス引換証を印刷する

アスリートビブス引換証のPDFファイルをダウンロードして、A4サイズで出力の上ご持参ください。



②本人が確認できる証明書

※顔写真付きの証明書のみ可。尚、コピーは不可とします。

- ・運転免許証 ・パスポート ・在留カード ・写真付き住民基本台帳カード ・個人番号カード(マイナンバーカード)
- ・身体障がい者手帳等 ・熊本市優待証「さくらカード」 ・学生証 等

③体調管理チェックシート

事前に記入の上、ランナー受付時に必ず提出してください。(マイページからダウンロードできます。)

□アスリートビブス引換証に記載のナンバー別に受付を行います。該当窓口でQRコードを表示したスマートフォンまたはアスリートビブス引換証をご提示ください。

受付でお渡しするもの



- ①「ナンバーカード」×2枚
- ②「安全ピン」8個
- ③「計測チップ」×2枚(両足につけてください)
- ④「プログラム」
- ⑤「手荷物袋」
- ⑥「手荷物袋シール」

アスリートビブス(ゼッケン)

種目	アスリートビブス(装着場所)	安全ピン
熊日30キロロードレース	2枚(胸部・背部)	8個

□アスリートビブスには、スタートブロックが記載されています。スタートは、アスリートビブスに記載されたスタートブロックからになります。

●アスリートビブス



種目	スタートブロック	色
熊日30キロロードレース	30キロブロック	白

※アスリートビブスがない方は出走できません。

※アスリートビブスは、必ず胸部と背部の2カ所に付けて下さい。

※アスリートビブスの番号・氏名が自分のもので間違いがないか、必ずご確認ください。

※アスリートビブスの他人への譲渡、また代理出走は、一切禁止です。

参加賞について

- EXPO内のTシャツ引換所で申込み時に申請したサイズ(アスリートビブス袋に印字)の参加賞Tシャツをお受け取りください。
※サイズの変更はできません。

受付時の諸注意

- QRコードを表示したスマートフォンまたはアスリートビブス引換証がないと受付できません。忘れた場合、受付会場内のヘルプデスクでアスリートビブス引換証を再発行します。(再発行手数料300円)



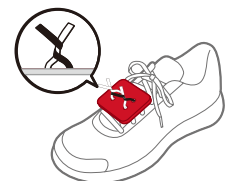
大会参加受付の際、会場周辺(花畑広場)での路上駐車は厳禁です。

計測チップについて

- 計測チップは必ずシューズにしっかりと装着してください。
- 計測チップはフィニッシュ後の返却は不要です。
- 途中の関門で収容された方につきましては、計測チップを回収させていただきます。
- 計測チップの装着方法



①針金バンドを靴ひもに通したあと、計測チップの穴に通します。



②計測チップが外れないように、しっかりとねじって靴に固定してください。

更衣室について

■ 7:00~13:00

びふれす熊日会館7階武道場の更衣室をご利用ください。なお、更衣室は13:00に閉鎖しますので、それまでに退出してください。

招集について

■ 8:20~8:40 当日招集

■ びふれす広場

※アスリートビブスを胸・背につけたユニフォームを提示し、計測チップの装着をチェックして、必ずスタートの確認を受けてください。

スタートについて

■ 9:00 スタート：通町筋

※スタートブロックは「30キロ」です。

表彰について

■ 12:15 ホテル日航熊本 5階「阿蘇」

※男子は1位~8位、女子は1位~3位を表彰します。また「新人賞」(要請選手・一般出場の最優秀者)と「敢闘賞」(熊本県在住の最高位者)の表彰もあります。

※競技規則

この大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会規定により行います。競技審判の指示に従わない場合は失格となります。

給水所

□コース上の下記の地点に給水所を設けます。

□下記の地点以外での給水については、主催者は一切責任を負いません。

地点	ミネラルウォーター	スポーツドリンク
スタート	○	—
4.8km	○	○
7.7km	○	○
9.3km	○	○
12.4km	○	○
15.1km	○	—
18.5km	○	○
21.3km	○	—
22.6km	○	○
25.8km	○	—
28.3km	○	○
フィニッシュ	—	○

関門閉鎖時刻 ※予定ですので変更となる場合があります。

距離	関門閉鎖時刻
5km地点	9:20
10km地点	9:40
15km地点	10:00
20km地点	10:20
25km地点	10:43
28.3km地点	10:58

参考) 過去5年間の大会当日の熊本市の気温

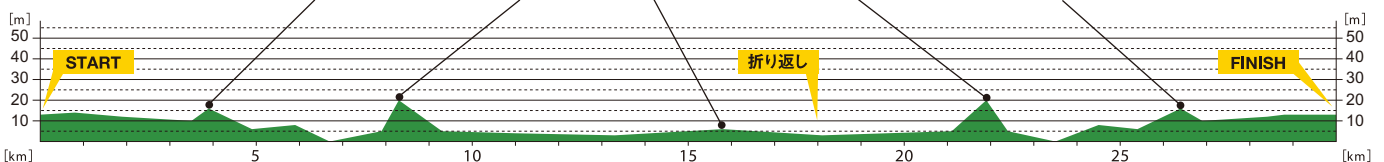
年	最高気温	最低気温
2020年	17.1℃	6.2℃
2019年	11.8℃	2.5℃
2018年	13.5℃	-1.7℃
2017年	13.1℃	-0.9℃
2016年	10.5℃	-3.7℃

(気象庁HPより)

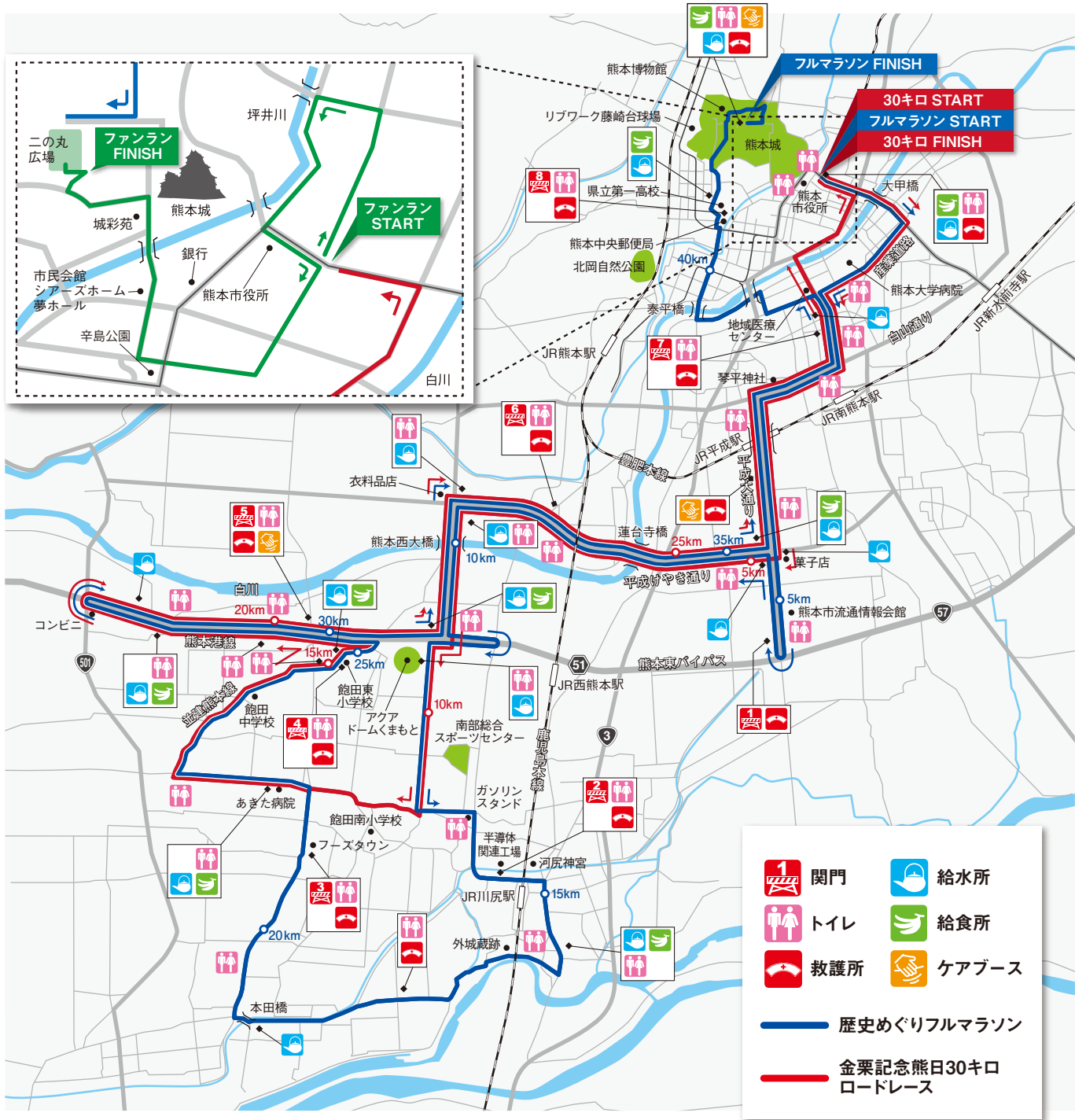
コース高低図

〈熊日30キロ〉

ポイント地点	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
スタート地点(通町筋)	九品寺交差点	本庄3丁目	平成陸橋	平田陸橋	新蓮台寺地下道	西大橋	並建三叉路	アクアドーム西交差点	中原町折返し	野口町交差点	西大橋	新蓮台寺地下道	平田陸橋	平成陸橋	ふれあい通入口	本庄3丁目	世継橋	フィニッシュ地点(通町筋)	
キロ	0.0	0.8	1.9	3.9	5.9	6.7	8.3	13.3	15.8	18.1	21.1	21.9	23.5	24.5	26.4	26.9	28.4	28.8	30.0
海拔[m]	13	14	12	16	8	0	20	3	6	3	5	20	0	8	16	10	12	13	13



コース図



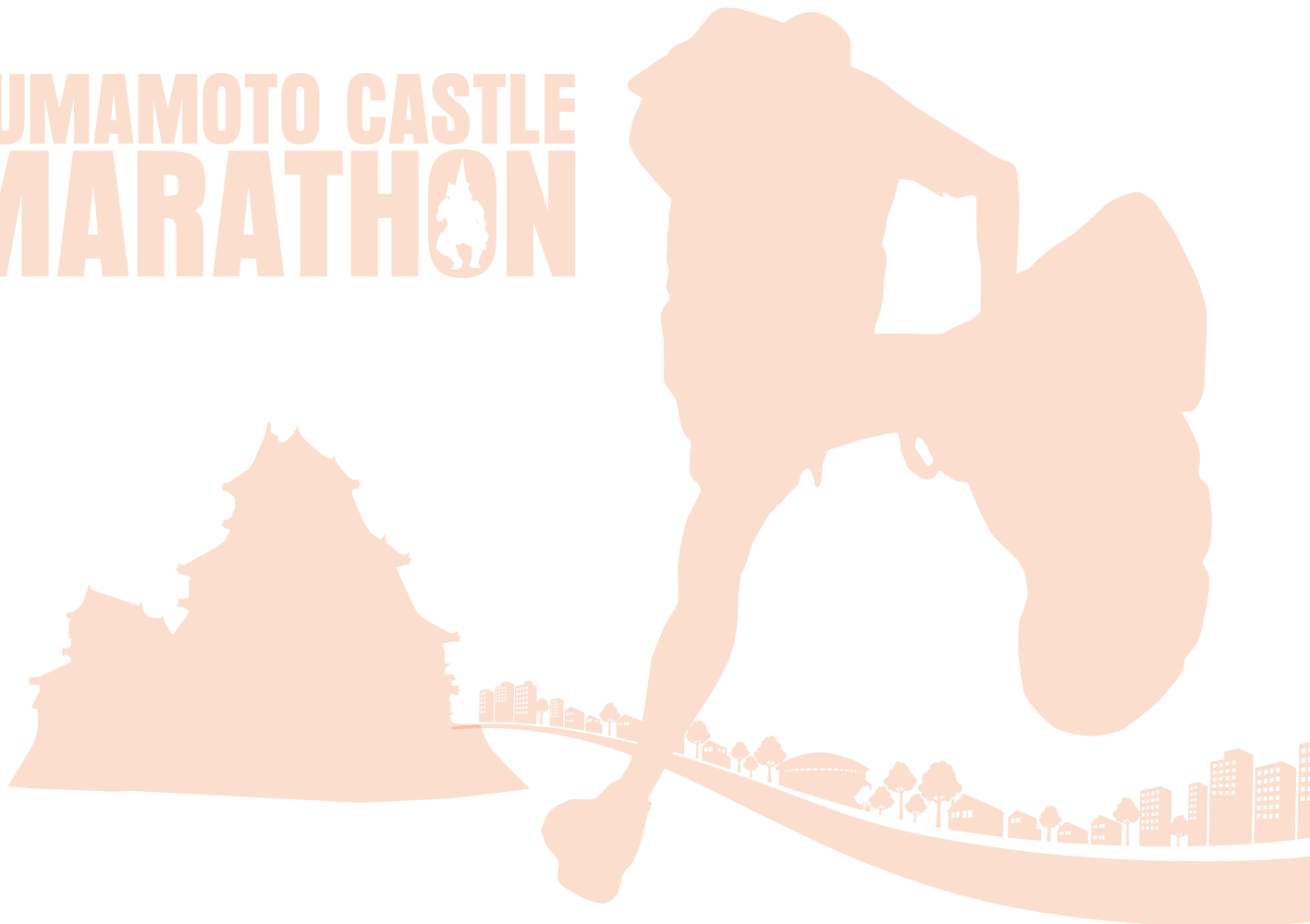
会場案内図 ランナー受付・EXPO

2.17[金]・18[土] 10:00~20:00



!
ランナー受付の際、
会場周辺(花畑広場)
での路上駐車は
厳禁です。

KUMAMOTO CASTLE MARATHON





熊本城マラソン2023 健康管理について

熊本城マラソンには、ご自身の健康状態に細心の注意を払ってご参加ください。
ランナーの皆さんが各自で下記項目を必ず確認の上、自己の責任において参加してください。

下記項目について、ひとつでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけの医師とよく相談してください。医師の指導のもと、必要があれば健康診断や心臓検診を受けてください。

- 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
- 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
- 血縁者にいわゆる“心臓マヒ”で突然に亡くなった方がいる。
- 最近1年以上、健康診断を受けていない。

下記項目は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。
当てはまる項目があれば、かかりつけの医師に相談し、大会参加前までに状態を安定させてください。

- 血圧が高い(高血圧)。
- 血糖値が高い(糖尿病)。
- コレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。
- タバコを吸っている。

かかりつけの医師は、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。
かかりつけの医師をきちんと決めて、各種の検査や大会参加について相談しましょう。

レース直前 セルフチェック項目

次の項目にひとつでも該当する場合は、ペースを落とす、またはレース自体の自重が必要です。心臓トラブル等の回避には、自己管理が不可欠です。体調に異常を感じたら、勇気を持って棄権するよう心がけてください。

- 前日、よく眠れなかった。
- 朝食を食べられなかった。
- 異常にのどが渇く。
- 身体がだるい。
- 下痢をしている。
- 心臓がドキドキ、気分がイライラする。
- 平時で脈拍が90以上ある(1分間)。
- 胸が痛い、締め付けられる。



ランナー受付・EXPOまでのご案内

2月17日(金)・18日(土)

※当日は混雑が予想されます。会場周辺は路上での駐停車はできませんので、公共交通機関をご利用ください。
※所要時間は交通状況によって大きく変化します。時間に余裕をもってお越しください。

熊本空港から	<空港リムジンバス> 阿蘇くまもと空港バス停→熊本桜町バスターミナル ▶ 運賃:880円 所要時間:約50分	ランナー受付 EXPO 花畑広場
JR熊本駅から	<市電> 熊本駅前電停→辛島町電停 運賃:大人170円 所要時間:約10分 <バス> 熊本駅前バス停→熊本桜町バスターミナル ▶ 運賃:160円 所要時間:約10分	
熊本インターから	<車利用> 熊本インター下車→熊本市中心部方面 ▶ 所要時間:車で約30分	
各バス停から	<県内・県外バス利用(高速バス含む)> 各バス停→熊本桜町バスターミナル ▶	

大会当日の交通のご案内

2月19日(日)

**ノーマイカーデーです。
公共交通機関をご利用ください。**

大会当日の会場周辺(熊本市中心部)は、交通混雑が予想されます。時間によってはスタートに間に合わないことも想定されます。また、マラソン完走後は、体力を消耗します。体が疲れた状態での運転は、重大な事故の原因となる恐れもありますので、自家用車でのご来場は避けてください。

公共交通機関がご利用になれない方

① 二輪車の利用

二輪車でお越しの方は、熊本市中心市街地駐輪場をご利用ください。

② 臨時パークアンドライドの運用について

ご家族などと一緒にご来場される場合は、熊本県庁駐車場(南側)をご利用いただき、公共の交通機関に乗り換えてお越しください。

県庁前バス停→水道町バス停 運賃:190円 所要時間:約10分

※熊本県庁駐車場は、アスリートビズをご提示いただきますと、4:00~18:00は無料でご利用いただけます。



大会開催の最終決定について

□最終決定日時

令和5年(2023年)2月19日(日) 午前5時

□発表方法

災害、悪天候等による大会の決行・中止に関する発表は、大会公式サイトで発表します。



大会公式サイト:(PC、スマートフォン、タブレット)
<https://www.kumamotojyo-marathon.jp>

携帯サイト(発表のみ):
<https://www.kumamotojyo-marathon.jp/m>

※QRコードについては大会当日早朝にご覧いただけます。



熊本城マラソン実行委員会事務局

〒860-0806 熊本市中央区花畑町9-6 SPring 熊本花畑町 2階

TEL. 096-328-2373 FAX. 096-324-2010

<https://www.kumamotojyo-marathon.jp>