

## 【大会後/個人管理用】熊本城マラソン2023 体調管理チェックシート

大会終了後2週間を健康観察期間とし、健康チェックをして下さい。(提出の必要はありません)

※下表の各項目に該当する場合は該当する日・項目の欄に○を記入して下さい。

No.	チェックリスト	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
1	体温(0.1℃単位の数字を記入)	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
2	のどの痛みがある															
3	咳(せき)が出る															
4	痰(たん)が出たり、からんだりする															
5	鼻水、鼻づまりがある※アレルギーを除く															
6	頭が痛い															
7	体のだるさなどがある															
8	発熱の症状がある															
9	息苦しさがある															
10	味覚異常(味がしない)															
11	嗅覚異常(匂いがしない)															

※大会終了後2週間以内に発熱等の症状がある場合は、まずはかかりつけの医療機関等に相談して下さい。

また、受診・検査を行い、陽性反応が出た場合は、主催者に報告して下さい。